



## Tener ojos sanos empieza por hacerse un examen de la vista completo

Los exámenes de la vista habituales pueden ser fundamentales para la detección temprana de algunas enfermedades. UnitedHealthcare Vision trabaja para garantizarle un cuidado coordinado y de calidad.

### Los adultos de entre 18 y 60 años deben hacerse un examen de la vista cada uno o dos años.<sup>1</sup>

Los médicos para la vista revisan el historial familiar de enfermedades del ojo, como el glaucoma y las condiciones generales de salud como la diabetes o la hipertensión, todos los cuales pueden aumentar los problemas de la vista.

Mediante un examen de los ojos con dilatación, los médicos para la vista pueden observar el interior del ojo para identificar las primeras señales de advertencia de más de 270 enfermedades sistémicas y crónicas.<sup>2</sup> Muchas veces, estas señales de advertencia pueden verse en los ojos antes de que otras partes del cuerpo estén afectadas, lo que significa que los tratamientos pueden comenzar con anticipación, incluso antes de saber que hay un problema.

Los médicos para la vista cumplen una función fundamental en el equipo de cuidado de la salud, ya que prestan un cuidado continuo para detectar cambios en las condiciones médicas. Pueden ayudarle a encontrar un proveedor de cuidado primario (primary care physician, PCP) que atienda las enfermedades detectadas durante un examen de la vista. Esto permite a los proveedores de cuidado primario facilitar mejor el cuidado integral de cada persona.

El **90%**  
de la pérdida de la vista  
podría prevenirse o tratarse  
con visitas regulares a un  
proveedor de servicios para  
la vista.<sup>3</sup>

**United  
Healthcare**

## Problemas de salud que pueden detectarse durante un examen de la vista<sup>4</sup>

- Aneurisma
- Tumor en el cerebro
- Cáncer
- Diabetes
- Enfermedad cardíaca
- Presión arterial alta
- Colesterol alto
- Esclerosis múltiple
- Artritis reumatoide
- Anemia drepanocítica
- Derrame cerebral
- Enfermedad de tiroides
- Enfermedades vasculares
- Deficiencia de vitamina A

## Los síntomas y el uso de medicamentos podrían indicar algo más

Los dolores de cabeza, la fatiga visual o la visión borrosa pueden indicar que es necesario cambiar de anteojos o lentes de contacto, pero a veces estos síntomas pueden ser signos de un problema más grave. Además, hay muchos medicamentos, con o sin receta, que pueden provocar efectos secundarios relacionados con los ojos.<sup>5</sup> La única forma de saberlo con seguridad es hacerse un examen de la vista.

## Obtenga más información

Visite [myuhcvision.com](https://myuhcvision.com) para ver contenido adicional sobre salud y bienestar visual

**United  
Healthcare**

<sup>1</sup> AAV, "How often should you get your eyes checked?": <https://www.allaboutvision.com/eye-exam/cost-and-how-often>, Consultado en abril de 2025.

<sup>2</sup> Asociación Estadounidense de Optometría, "See the Full Picture of Your Health with an Annual Comprehensive Eye Exam": <https://www.aoa.org/healthy-eyes/caring-for-your-eyes/full-picture-of-eye-health>, Consultado en abril de 2025.

<sup>3</sup> Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera, "Treatable or preventable vision loss": <https://www.iapb.org/learn/vision-atlas/about/insights/data-and-evidence/treatable-or-preventable-vision-loss/>, Consultado en abril de 2025.

<sup>4</sup> Academia Americana de Oftalmología, "20 Surprising Health Problems an Eye Exam Can Catch": <https://www.aaof.org/eye-health/tips-prevention/surprising-health-conditions-eye-exam-detects>, Consultado en abril de 2025.

<sup>5</sup> AAV, "Vision problems? Check your medications": <https://www.allaboutvision.com/eye-care/medication-side-effects/>, Consultado en abril de 2025.

La compañía no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad en los programas y actividades de salud. La empresa contratante para UnitedHealthcare Vision Network es Spectera, Inc. Ofrecemos servicios gratuitos para ayudarle a que se comunique con nosotros, por ejemplo, cartas en otros idiomas o en letra grande. O bien, usted puede pedir un intérprete. Para pedir ayuda, llame al número que se encuentra en su tarjeta de ID.

ATENCIÓN: Si habla español (Spanish), hay servicios de asistencia de idiomas, sin cargo, a su disposición. Llame al número de teléfono gratuito que aparece en su tarjeta de identificación.

請注意：如果您說中文 (Chino)，我們免費為您提供語言協助服務。請致電：1-800-638-3120, TTY 711

Esta póliza tiene exclusiones, limitaciones y condiciones bajo las cuales la póliza puede continuar en vigencia o ser discontinuada. Para conocer los costos y los detalles completos de la cobertura, comuníquese con UnitedHealthcare Insurance Company.

La cobertura de UnitedHealthcare Vision es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company, ubicada en Hartford, Connecticut, UnitedHealthcare Insurance Company of New York, ubicada en Islandia, New York, o sus compañías afiliadas. Los servicios administrativos son prestados por Spectera, Inc., United HealthCare Services, Inc. o sus compañías afiliadas. Los planes vendidos en Texas usan el número de formulario de póliza DPOL18.TX y DCOC18.TX y el número de formulario de Certificado de Cobertura (Certificate of Coverage, COC) asociado VCOC.INT.06.TX o VCOC.CER.13.TX. Los planes vendidos en Virginia usan el número de formulario de póliza DPOL18.VA y DCOC18.VA y el número de formulario de Certificado de Cobertura asociado VCOC.INT.06.VA o VCOC.CER.13.VA.