



¿Sabía que la diabetes puede afectar sus ojos?

Cuando una persona tiene diabetes, es importante que haga ejercicio, tenga cuidado con la comida y verifique los niveles de azúcar en la sangre. Pero ¿sabía que también debe ir a un médico para la vista para que se la revise?

La diabetes puede provocar varios problemas en los ojos

La diabetes es la principal causa de nuevos casos de ceguera en adultos de 18 a 64 años.¹ La mejor manera de detectar cualquier problema y mantener la salud de los ojos es hacerse exámenes de la vista periódicos y avisarle a su médico si tiene diabetes. La diabetes puede provocar varios problemas de los ojos, incluidos:

Cataratas

Opacidad del cristalino del ojo, normalmente transparente, lo que dificulta la visión. Este problema suele estar relacionado con el envejecimiento, pero la diabetes aumenta las probabilidades de tener cataratas, sobre todo a una edad temprana. Su médico para la vista puede trabajar con usted para crear un plan de tratamiento antes de que cambie su calidad de vida.

Glaucoma

El glaucoma es un grupo de enfermedades del ojo que dañan el nervio óptico, causadas por un exceso de presión en el ojo. Las personas con diabetes tienen el doble de probabilidades de desarrollar glaucoma de ángulo abierto. Si no se trata, puede causar ceguera. Un tratamiento temprano puede frenar el avance de esta enfermedad y salvarle la vista.

Más del

11%

de la población de Estados Unidos tiene diabetes.¹

Retinopatía diabética

Esta enfermedad del ojo frecuente es la principal causa de ceguera en adultos en edad laboral.¹ Provoca fugas o el crecimiento anormal de vasos sanguíneos en la retina (la parte del ojo que ve la luz), lo que causa visión borrosa o la interrupción del flujo sanguíneo. La retinopatía diabética suele pasar desapercibida porque es posible que no presente síntomas tempranos. Su médico para la vista puede detectarla durante un examen completo de los ojos con dilatación. El tratamiento puede iniciarse antes de que la vista se vea afectada, lo que ayuda a prevenir la pérdida de la vista.

Ojos secos

La sequedad de los ojos puede provocar ardor, picazón y enrojecimiento, y el cuerpo produce menos lágrimas cuando tiene diabetes. La sequedad de los ojos puede provocar molestias, visión borrosa y, en algunos casos, incluso puede dañar el ojo y provocar la pérdida de la vista. Su médico para la vista puede ayudarlo a mantener los ojos sanos.

Formas de prevenir o manejar los problemas de los ojos en personas diabéticas²

- Hacerse un examen completo de los ojos con dilatación al menos una vez al año
- Controlar el azúcar en la sangre
- Mantener niveles saludables de presión arterial y colesterol
- Dejar de fumar
- Hacer ejercicio

Obtenga más información

Visite myuhcvision.com para ver contenido adicional sobre salud y bienestar visual

**United
Healthcare**

¹ Prevent Blindness, "Prevent Blindness Offers Videos, Fact Sheets, Social Media Graphics and PowerPoint Presentations to Educate Public on the Potential Effects that Diabetes may Have on Vision": <https://preventblindness.org/diabetes-related-eye-disease-awareness-2022>, Consultado en abril de 2025.

² Academia Americana de Oftalmología, "Prevent Diabetic Eye Disease in 5 Steps": <https://www.aao.org/eye-health/tips-prevention/top-five-diabetes-steps>, Consultado en abril de 2025.

La compañía no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad en los programas y actividades de salud. La empresa contratante para UnitedHealthcare Vision Network es Spectera, Inc.

Ofrecemos servicios gratuitos para ayudarlo a que se comunique con nosotros, por ejemplo, cartas en otros idiomas o en letra grande. O bien, usted puede pedir un intérprete. Para pedir ayuda, llame al número que se encuentra en su tarjeta de ID.

ATENCIÓN: Si habla español (Spanish), hay servicios de asistencia de idiomas, sin cargo, a su disposición. Llame al número de teléfono gratuito que aparece en su tarjeta de identificación.

請注意：如果您說中文 (Chino)，我們免費為您提供語言協助服務。請致電：1-800-638-3120, TTY 711

Esta póliza tiene exclusiones, limitaciones y condiciones bajo las cuales la póliza puede continuar en vigencia o ser discontinuada. Para conocer los costos y los detalles completos de la cobertura, comuníquese con UnitedHealthcare Insurance Company.

La cobertura de UnitedHealthcare Vision es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company, ubicada en Hartford, Connecticut, UnitedHealthcare Insurance Company of New York, ubicada en Islandia, New York, o sus compañías afiliadas. Los servicios administrativos son prestados por Spectera, Inc., United HealthCare Services, Inc. o sus compañías afiliadas. Los planes vendidos en Texas usan el número de formulario de póliza DPOL.18.TX y DCOC.18.TX y el número de formulario de Certificado de Cobertura (Certificate of Coverage, COC) asociado VCOC.INT.06.TX o VCOC.CER.13.TX. Los planes vendidos en Virginia usan el número de formulario de póliza DPOL.18.VA y DCOC.18.VA y el número de formulario de Certificado de Cobertura asociado VCOC.INT.06.VA o VCOC.CER.13.VA.